

Daglige mundplejerutiner for: _____

Proteserne skal rengøres¹ gange dagligt: morgen aften andet: _____

- Tag handsker på.
- Etablér god kontakt til borgeren og vær sikker på, at du har hans/hendes accept.
- Fyld lidt vand i håndvasken, så protesen lander blødt, hvis den tabes.



1
Protesen tages ud. Sæt en finger på for og bagside og lirk forsigtigt ind under protesen.



2
Lirk forsigtigt protesen ud, som vist på billedet.



3
Protesen skylles under lunkent vand og børstes med en protesebørste.



4
Brug uparfumeret (flydende) håndsæbe til at rengøre protesen. Brug ikke tandpasta.



5
Bruger borgeren klæbemiddel, fjernes dette hver aften. Nyt klæbemiddel påføres om morgenen



6
Børst forsigtigt tungen for at fjerne bælægninger



7
Sæt protesen på plads i munden igen.



8
Protesen lægges i et bæger med vand natten over, så munden kan få hvile og mundslimhinden luft.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene²: A: Borgeren kan selv B: kan ikke selv C: Kan delvist selv

¹Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. ²Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.