

Daglige mundplejerutiner for: _____

Tænderne og protese skal rengøres¹ gange dagligt: morgen aften andet: _____

- Hvis borgeren er ved bevidsthed, etableres en god kontakt og vær sikker på, du har hans/hendes accept
- Find en god arbejdsstilling, hvis muligt justeres hovedgærde og/eller højde på sengen.
- Brug handsker



Sengeliggende, meget syge eller terminale borgere har også behov for og stor gavn af tandpleje.



Vælg de tandplejemidler, som passer bedst til situationen.



Smør læber og fugt munden. Hold munden fugtig. Tal med borgeren, når du udfører mundpleje.



Kunstig spyt: Zendium Saliva gel er anvendeligt til at holde munden fugtig. Smør borgerens mundslimhinder flere gange dagligt.



Almindelig mundpleje bør udføres i det omfang, det ikke er til gene for borgeren. Børst borgerens tænder med fluortandpasta.



Bed borgeren gabe lidt op. Brug en finger til at bane vej for tandbørstehovedet



Har borgeren hel- eller delproteser, skal disse tages ud inden mundpleje. Protoser bør kun anvendes begrænset ved bevidstløse borgere.



Fjern evt. nænsomt belægninger på tungen med en fugtig tandbørste, swab eller en engangsvaskeklud.

Kommentarer: _____

Vurdering af borgerens evne til at varetage egen mundhygiejne alene²: A: Borgeren kan selv B: kan ikke selv C: Kan delvist selv

¹Tjek med Døgnrytmeplan eller Planlægning/kalender. ²Brug de tre kriterier fra Basiskursus i Tandpleje.